

陰陽五行と九星気学に基づく不足しがちな栄養素

(自分の本命星の栄養を多めに摂りましょう)

【九星早見表】

※九星の本命星は下記のとおりです。元日から節分までに生まれたかたは、前年の九星になります。

【一白水星】：1936年、1945年、1954年、1963年
1972年、1981年、1990年、1999年、2008年

【二黒土星】：1935年、1944年、1953年、1962年
1971年、1980年、1989年、1998年、2007年

【三碧木星】：1934年、1943年、1952年、1961年
1970年、1979年、1988年、1997年、2006年

【四緑木星】：1942年、1951年、1960年、1969年
1978年、1987年、1996年、2005年、2014年

【五黄土星】：1941年、1950年、1959年、1968年
1977年、1986年、1995年、2004年、2013年

【六白金星】：1940年、1949年、1958年、1967年
1976年、1985年、1994年、2003年、2012年

【七赤金星】：1939年、1948年、1957年、1966年
1975年、1984年、1993年、2002年、2011年

【八白土星】：1938年、1947年、1956年、1965年
1974年、1983年、1992年、2001年、2010年

【九紫火星】：1937年、1946年、1955年、1964年
1973年、1982年、1991年、2000年、2009年

